

Меню 18 НОЯБРЯ

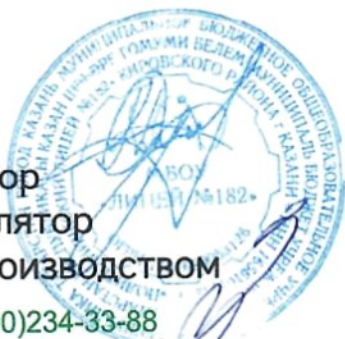
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
Салат из моркови с яблоками	60	0.59	6.08	5.27	79
Вторые блюда					
Ежики мясные в том соусе	60/40	9.56	8.42	10.23	155
Гарниры					
Пюре картофельное	150	3.28	4.65	22.02	146
Напитки					
Компот из зам вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

18 НОЯБРЯ

Горячее питание **СТАРШИЕ** классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Рыба запеченная с сыром	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Грудка кур в том соусе	50/50	9.9	10.6	3.6	150
Гарниры					
Пюре картофельное	180	3.28	4.65	22.02	146
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

